

Szkolenie dla rodzin zastępczych

„Samookaleczenie i zaniżona samoocena u dzieci i młodzieży”

W ramach projektu „Rodzina – wspierajmy” w dniu 31.05.2023 r. w budynku ZNP w Zgierzu odbyło się szkolenie dla rodziców zastępczych z terenu powiatu zgierskiego dotyczące zagadnień związanych z nabywaniem przez opiekunów zastępczych wiedzy i umiejętności oraz podnoszącego kompetencje rodzin zastępczych z zakresu „samookaleczenie i zaniżona samoocena u dzieci i młodzieży”.

Celem szkolenia było zapoznanie opiekunów zastępczych z rodzajami i funkcją samouszkodzeń oraz powiązania ich z próbami samobójczymi. Pokazanie metod pracy z dzieckiem nad podniesieniem jego samooceny. Dzięki nabytej wiedzy i poznanym umiejętnościom uczestnicy szkolenia zrozumieli i szybciej będą reagować na pojawienie się zachowania samouszkodzające, uzyskali informację, gdzie szukać pomocy i wsparcia w sytuacji kryzysu.

Dzięki uczestnictwu w szkoleniu rodzice zastępczy poszerzyli swoją wiedzę i zostali uwrażliwieni na pojawiające się oznaki autoagresji u dzieci i młodzieży, jak i dlaczego sami robią sobie krzywdę.

Szkolenie prowadzone było przez psychologa z doświadczeniem, który w sposób zrozumiały dla uczestników szkolenia zapoznał ich z tematyką szkolenia. Uczestniczący wysoko ocenili wiedzę prowadzącego, jak i sposób prowadzenia, który angażował ich do czynnego w nim udziału.

Dla uczestników spotkania przygotowano poczęstunek w postaci zimnego bufetu obejmujący: kanapki, ciasto, słone przekąski, kawę, herbatę oraz wodę mineralną.