

Szkolenie dla rodzin zastępczych

” Problemy adolescencji i zagrożenie przyjmowania środków psychoaktywnych”

W ramach projektu „Rodzina – wspierajmy” w dniu 28.06.2022 r. w budynku ZNP w Zgierzu odbyło się szkolenie dla rodziców zastępczych z terenu powiatu zgierskiego dotyczące zagadnień związanych z nabywaniem przez opiekunów zastępczych wiedzy i umiejętności oraz podnoszącego kompetencje rodzin zastępczych z zakresu problemów adolescencji i zagrożenia przyjmowania środków psychoaktywnych obejmujące następujące zagadnienia:

- ☐ zwiększenie umiejętności komunikacji z nastolatkiem
- ☐ stawianie granic
- ☐ rozpoznawanie zagrożeń i wczesna interwencja w zakresie zażywania środków psychoaktywnych
- ☐ możliwości poszukiwania pomocy.

Dzięki uczestnictwu w szkoleniu rodzice zastępczy poszerzyli swoją wiedzę i zostali uwrażliwieni na problemy dorastania i potrzeby młodzieży.

Szkolenie prowadzone było przez psychologa z doświadczeniem, który w sposób zrozumiały dla uczestników szkolenia zapoznał ich z tematyką szkolenia. Dzięki zaproszeniu policjantów z KPP w Zgierzu rodzice mieli okazję zapoznać się bezpośrednio z rodzajami środków psychoaktywnych, oznakami ich zażywania. Uczestniczący wysoko ocenili wiedzę prowadzącego, jak i sposób prowadzenia, który angażował ich do czynnego w nim udziału.

Dla uczestników spotkania przygotowano poczęstunek w postaci zimnego bufetu obejmujący: kanapki, ciasto, słone przekąski, kawę, herbatę oraz wodę mineralną.