

Szkolenie dla rodzin zastępczych

” Wypalenie zawodowe rodzin zastępczych – rozpoznanie i przeciwdziałanie”

W ramach projektu „Rodzina – dobra przyszłość” w dniu 12.10.2021 r. w budynku ZNP w Zgierzu odbyło się szkolenie dla rodziców zastępczych z terenu powiatu zgierskiego dotyczące zagadnień związanych z nabywaniem przez opiekunów zastępczych wiedzy i umiejętności oraz podnoszącego kompetencje rodzin zastępczych z zakresu wypalenia zawodowego, jego rozpoznawania i przeciwdziałania obejmujące następujące zagadnienia:

- symptomy wypalenia zawodowego
- przyczyny
- autodiagnoza wypalenia zawodowego
- sposoby przeciwdziałania wypaleniu zawodowemu.

Dzięki uczestnictwu w szkoleniu rodzice zastępczy poszerzyli swoją wiedzę na temat syndromu wypalenia zawodowego, wzmocnili własne zasoby w kierunku wypracowania strategii radzenia sobie z wypaleniem zawodowym.

Szkolenie prowadzone było przez psychologa z doświadczeniem, który w sposób zrozumiały dla uczestników szkolenia zapoznał ich z tematyką szkolenia. Uczestniczący wysoko ocenili jego wiedzę jak i sposób prowadzenia, który angażował ich do czynnego w nim udziału.

Dla każdego z uczestników spotkania przygotowano indywidualny poczęstunek w postaci pakietu (kanapki, ciasto, napoje, słone przekąski).

Szkolenie przeprowadzone było z zastosowaniem wymaganych w okresie pandemii środków ostrożności (maseczki, dezynfekcja rąk, wietrzenie sali, zachowany dystans społeczny).