

Z wizytą w Sudetach...

Ten, kto miał okazję podróżować po Kotlinie Kłodzkiej wie, że miejsc do zwiedzania jest tu mnóstwo, przepiękne widoki zapierają dech w piersiach, a czas płynie wolniej.

Uczestnicy mieszkania wspieranego i treningowego, prowadzonego przez PSONI Koło w Zgierzu w ramach projektu pt. „**Centrum Usług Środowiskowych w Powiecie Zgierskim**” w dniach 14.09.-20.09.2020r. wraz z trzema opiekunkami wybrali się do Ponikwy, w gościnne progi Stanicy Nad Ponikiem, koło Bystrzycy Kłodzkiej. To klimatyczne i urokliwe miejsce zachwyca malowniczym krajobrazem, rewią barw, zapachów, odgłosów natury i nietuzinkowych widoków!

Tu czas się zatrzymał... można złapać oddech, spojrzeć na trudne sprawy z innej perspektywy, nacieszyć się błogim odpoczynkiem w ramach zasłużonego urlopu i nabrać sił do dalszego działania!

Uczestnicy mieszkalnictwa wspomaganego atrakcji mieli pod dostatkiem, podobnie jak domowych, kulinarnych pyszności, przygotowywanych i serwowanych przez gospodarzy Stanicy.

Wśród miejsc, które odwiedzili był m.in. Wodospad Wilczki, Ogród Bajek i Zapora Wodna w Międzygórzu, Sanktuarium Matki Bożej „Marii Śnieżnej”, Arboretum w Łądku Zdroju czy ruiny Zamku Szczerba w Gniewoszowie. Urlopowicze wydobyli również swój ukrywany, wydolnościowy potencjał, zdobywając górę Jagodną(977m n.p.m). Ponadto zwiedzili uzdrowisko w Długopolu Zdroju i Stare Miasto w Bystrzycy Kłodzkiej, natomiast w drodze powrotnej mogli zachwycić się przepięknym Kłodzkiem i jego podziemiami.

Pogoda dopisywała, dlatego wieczorami można było skorzystać z dobrodziejstw natury i posiedzieć przy ognisku, pod niebem pełnym gwiazd. Nie zabrakło również gier terenowych, sprawdzających wszechstronne umiejętności naszych uczestników oraz wspólnej tanecznej zabawy, przy dźwiękach ulubionej muzyki.

Podczas wyjazdu uczestnicy mieszkalnictwa wspomaganego oprócz spędzania wolnego czasu na łonie natury realizowali treningi usamodzielniające, w tym min. trening umiejętności społecznych, komunikacji interpersonalnej czy trening czynności

dnia codziennego. Jednocześnie mając na uwadze kwestie bezpieczeństwa w zakresie profilaktyki epidemiologicznej, uczestnicy codziennie mieli monitorowany stan zdrowia, dokonywano pomiaru ciśnienia, temperatury, dezynfekowano często ręce oraz korzystano z jednego środka transportu, który był dla uczestników cały czas dostępny na wyłączność.

Wyprawa do Stanicy Nad Ponikiem na długo pozostanie w pamięci uczestników mieszkania wspomaganego, warto tu wrócić po dobrą energię i niezapomniane przeżycia, dlatego gospodarzom zamiast 'do widzenia', mówimy do zobaczenia!

Tekst: Julita Florczak-Sokół

Opiekun Mieszkania Wspomaganego PSONI Koło w Zgierzu koordynujący projekt CUŚ





Fundusze Europejskie
Program Regionalny



Rzeczpospolita
Polska



Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Projekt „Centrum Usług Środowiskowych w Powiecie Zgierskim”

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Zgierzu, 95-100 Zgierz, ul. Sadowa 6a, tel./fax 42 715 43 58





Fundusze Europejskie
Program Regionalny



Rzeczpospolita
Polska



Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny

